



【池内陽子】

" 悶々シンガーソングライター
通称オイケ " でピアノ弾き語りで活動中

1979 年生まれ。兵庫県姫路市出身
2005 年頃からピアノ弾き語りを本格的に始める。
地元のショッピング センターやイベント、ライブハウス等
で活動し、月に一度のペースで東京のライブハウスで活動中。
心に積もり積もった悶々を歌っています。
妊娠5ヶ月から東京ライブ活動は休止。



《代表曲》「太陽」、「真夜中のうた」、「杉浦くん」、「バックミラー」など

2010年

3月5日(金)

もんもん
おかあちゃんと
おとうちゃんは
もう10ヶ月というのに
貴女の名前を決めてあげ
られてません。

だけどおかあちゃんにはこれ
がいいと思ってる名前がある。
おとうちゃん折れてくれない
かな〜。

臨月に
つくった10ヶ月
ぶりの新曲、
貴女の為の子守唄
『美しい日々』

聴こえてる？
心地いい？嬉しい？

もんもんにならないように優しい歌に
したんだよ。おかあちゃん偉い？
イオンショッピングセンターで歌った(2/19)
ら評判よかったよ。ステージ裏で緊張し
てたらいっぱいぐるぐる動いたよね。

頑張れ！と励ましてくれてたと
勝手に思ってるよ。

もんもん
おかあちゃんは絵本
『にじいろのさかな』買ったのになんとか照れ臭くて
読んであげられてません。
メロディ付けたら読んであ
げられるかな。うん。きつ
と読んであげられる。
だけど正直面倒くさい。
ごめんね赤ちゃん。
おかあちゃん
マタニティブルーかも。
もんもんもん。

ねえ赤ちゃん、
子供は親を選んで生まれ
てくるというから、
きっと貴女はしっかり者ですね。

おかあちゃんはすぐもんもんなるから、
貴女はきつとしっかり者。

だけどおかあちゃんに試練を与える為に、
神様が貴女を苦しませるような事をするなら
おかあちゃん自身は魂の成長というものなど
しなくていいから貴女にいっぱい幸せになってほしい。



生きていれば
辛く悲しくて悔しくて
沢山の味わいたくない
感情を経験するだろうね。
一度や二度それ以上
人生が嫌になったり
するのかな。

貴女がそんな思いをする

と考えただけでおかあちゃんは遣りきれません。

弱いおかあちゃんやね。超過保護になりそうや。あかんね。

可愛いからこそつき離さなあかんこともあるんやろうし。

ていうかまだ産まれてもないのにおかあちゃんは考えすぎやね。

今日ガストで昼過ぎに食べた海鮮あんかけチャーハン

やったかな？栄養になりましたか？

おかあちゃんはたまの外出が息抜きで

幸せのひとつです。

3月5日(金)深夜

出産予定日がおかあちゃんより一週間早い同級生の京ちゃんから
「破水した～」とメールが！ まじで？

予定日より2週間も早いじゃないか！

同じ時期に妊娠が判って、それからは情報交換したり愚痴りあったり、
モスバーガー食べた。同じようにお腹が大きくなってく友達が近くに
いたことは凄い支えになったし心強かった。

京ちゃん！もうすぐマメタロウに逢えるんやね！頑張れ！

で、名前はちゃんと考えたのかあ？(笑)

ねえ私の赤ちゃん、貴女にはいつ逢える？

ああドキドキしてきた～。

今の貴女は出てくるには超ベストな体重なんですよ！

早く逢いたい！

3月6日(土)

京ちゃん
無事男の子出産！
めでたい！めでたすぎる！
お疲れ様！おめでとう！
一足早くお母さんになりました。

ねえ赤ちゃん、おかあちゃんもちゃんと産んであげられるよね。
笑顔で逢えますようにと毎日願っています。

おかあちゃん は貴女が
お腹で7ヶ月の頃 ウェディングドレス
を着ました。いやん、できちゃった婚ってバテもた。(笑)
そやけど貴女を授かってから、幸せいっぱい笑顔いっぱい運ばれて
きたんだよ。明日への道をつくってくれました。
ありがとう。感謝しています。



おかあちゃんは
病院に行く度
貧血と言われ
鉄剤をもらいます。もんもん。

プルーンにほうれん草、鉄という鉄は意識的に摂取してるのにまだ足りんみたいや。それに負けんくらいお菓子も食べてるけどな。お菓子が鉄をやっつけてるんかな。そんなことあるんかな。ねえ赤ちゃんどっちが美味しい？



3月10日(水)

おかあちゃんは小学校5年くらいの時から、
家族のみんなが居ないのを確認して密かに大声で歌を歌ってました。
歌うことが楽しくて快感だと知ったのがこの頃の様子です。

おかあちゃんが中学2年生のお正月、
家族、親戚とカラオケに行って初めて人前で歌を歌いました。
今までろくに褒められた事がなかったおかあちゃんは、
この日初めて認められた気がしました。
ずっとずっと気にしてほしくて認めてほしかった。
それから今に至るまでずっと歌ってきました。世間的な成功はしてない
けれど歌うことで歌によって得られたものは数えきれません。
好きな事を、自分の心を動かした何かをやり続けることに決して
無駄はありません。過去の鬱屈した思いは沢山あります。
だけど許せる心を持てたのも歌を通しての沢山の出会いがあり
学ぶことが出来たからです。

まだまだ強くなかなかなくて、もんもん漏らしてしまうおかあちゃんかもしれないけど貴女との出会いがまたおかあちゃんを強くさせてくれる
と思っています。貴女にも素敵な出会いが沢山ありますように。

あっ、おとうちゃんとの出会いも
おかあちゃんが歌っていたからですよ。

貴女を妊娠中の年インフルエンザがとても流行りました。
よく遊ぶ主婦友達、オカン（貴女のおばあちゃん）までが
新型インフルエンザにかかってしまったけど、おかあちゃんは大丈夫
でした。ワクチンを勧められたけどおかあちゃんはインフルエンザ
よりもワクチンが怖かった。
絶対安全と言い切れないもんを貴女がいるこの体に注入することが
許せなくて拒み続けました。

出産予定日まであと2週間。
きっともう大丈夫！でもまだ油断はしてないよ。
今日も肉が安い主婦の店へ頑丈なマスクしてお買い物です。
元気に産まれてきてね。



3月13日(土)



桜の名所である姫路城が平成の大修理で今年4月、桜が散る頃に本格的に修理が始まる。修理期間はなんと4年。全国各地から沢山の人が集まって相当賑わうだろうな。姫路城のお花見貴女と行きたいな～。

そやけど
出産してすぐの時期やから体が厳しいかな～。貴女も抵抗力がまだない時期やしね。貴女が4歳になるまで姫路城の桜はお預けですな。4年後の春はおかあちゃんの手作りのお弁当食べながらお花見しようね。



3月14日(日)

兵庫県神崎郡のヨーデルの森に行って、
山羊さん羊さんカピパラさんアヒルさん達と戯れてきたよ。
餌を握りしめてたおかあちゃんは、いっぱい山羊さんに追いかけて
られて大きなお腹でキャツキャ逃げ回ったよ。久々にはしゃいだよ。
予定日10日前やのにね。

3月15日(月)

おとうちゃんは毎日残業。
肉体的にも精神的にも疲れているのはお互い様、
辛いと言えない。
100あったら10言うので精一杯。

おかあちゃんが憂鬱だと貴女もそうだね。
だってあんまり動かない。
ごめんね…気持ちを切り替える努力もできない時がある。
これはやっぱりマタニティブルー？
いや、これば元々の性質だろうな…もんもん。

3月17日(水)

おかあちゃんはハラになった今でも
おとうちゃんの事をハラボーと、
独身時代の時と変わらず呼んでいます。
おかあちゃんもハラボーなのに…。
貴女もハラボーですね。どうする？
貴女がおとうちゃんをハラボーと
呼ばないようにしないとなりませんね。(笑)

3月18日(木)

3月に入ってから友達からの誘いがなくなりました。
寂しいなあ。仕方ないか。

3月19日(金)

青信号の点滅。
走りたくても
走れない。
ももん妊婦
ももんもん。

オカン61歳の誕生日。予定日5日前。
陣痛きたら目出度いな～と思ってたけど
何もなかった。も～ん

3月23日(火)

去年の3月23日とても悲しいことがありました。
おかあちゃんの友達が亡くなりました。

その年の7月貴方が私のお腹に宿っていることを知りました。
悲しみは簡単に癒えるものではないけれど、貴女という新しい命に、
ほとんどの神経は注がれて、衰弱していた心に生きる力を与えてくれました。

死と生をこれほどまでに感じたこの四つの季節は、おかあちゃんにとって
人として成長させてもらえた時間なのかもしれません。
おかあちゃんの生きる意味とてもとても考えてます。

消えてしまった命と新しい命を抱きしめて歩く。
あの時と同じ春の風に吹かれて、明日出産予定の貴女をお腹に抱えての
検診帰りに陣痛がやってきました。

お家に帰ってきたのがお昼12時。
15分間隔の陣痛が17時まで続きます。

産院とおとうちゃんと実家に電話します。
産院からは五分間隔になったら電話するようにと言われます。
19時おとうちゃんが帰ってきたと同時くらいに五分間隔になります。

おとうちゃんがチキンラーメンをつくってくれました。
陣痛の合間にすすりこみました。久々のチキンラーメンは美味しい。

19時半産院に向かいます。ここからが激痛との闘いです。



3月23日(火)深夜

12時50分破水しました。
おかあちゃん人生最大の痛みです。
痛いと言に出さないでおこうと誓っていたけど
おかあちゃんアカンかった。我慢できなかった。

痛い痛い痛い！
ありえへんくらい痛い！

・
・
スッポン!!

オギャ～!!!!
泣き声が聴こえてほっとしました。

2010年3月24日午前1時47分。

2926gの誰に似たのか身長高めの子。

無事に出産しました！

おかあちゃんの足は朝まで痙攣してました。(笑)
どっと疲れたのに興奮してたのか一睡もできませんでした。
赤ちゃん産まれてきてくれてありがとう。

4月4日、「由希子ちゃん」と名付けられました。
オイケこと、池内陽子さんが大切ににあたためておいた
名前だそうです。

ほんとうに、おめでとう。(友人一同)

「グランパピエ」創刊号

育児につきにつづく…